

LE SAVIEZ-VOUS ?

6 à 9%

D'augmentation de la productivité par employé

14%

D'amélioration du résultat net d'une entreprise qui promouvoit le bien-être

30 à 40%

D'absentéisme en moins

BIEN-ÊTRE DES COLLABORATEURS

MEILLEURE PRODUCTIVITÉ

Le bien-être augmente la capacité de travail des collaborateurs : moins stressés, ils sont plus à même de se concentrer et de faire preuve de créativité.

COHÉSION SOCIALE INTERNE RENFORCÉE

L'activité physique contribue à favoriser les échanges entre collaborateurs, à réduire les tensions en interne et ainsi à renforcer leur attachement à l'entreprise.

MEILLEURE PRODUCTIVITÉ

Le sport permet de prévenir les problèmes de santé liés à la sédentarisation et de réduire le taux d'absentéisme et le nombre d'accidents du travail.

COHÉSION SOCIALE INTERNE RENFORCÉE

Une culture d'entreprise dynamique va favoriser l'engagement des salariés et valoriser l'attractivité sur le marché de l'emploi.

AMÉLIORATION DE VOTRE RENTABILITÉ

AMÉLIORATION DU CLIMAT SOCIAL

UNE PERFORMANCE ENCORE PLUS ACCENTUÉE DE L'ENTREPRISE !

PLAQUETTE COMMERCIALE

UP TO WORKOUT

SANTÉ & BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

« LE BIEN ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE »



POURQUOI FAIRE APPEL À NOUS ?

UP TO WORKOUT ce sont des solutions santé et bien-être sur mesure pour votre entreprise, tous secteurs d'activité confondus (EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL).

Une démarche préventive face aux troubles musculo-squelettiques (TMS), risques psychosociaux (RPS), accidents du travail et arrêts (AT) et maladies professionnelles (MP)

ET QU'AVONS NOUS EN PLUS ?

UNE APPROCHE HOLISTIQUE



de la santé et du mieux-être au travail, sur la base d'un suivi, écoute, conseils personnalisés (nos thématiques d'expertise ; la santé physique et mentale, la nutrition, le sommeil, l'environnement de travail, le lien social)

UP TO WORKOUT est un organisme de formation qui comprend des enveloppes package sous forme de coaching.

ET...

Référencé DATADOCK & affilié à la DREETS (Directe Auvergne Rhône-Alpes)

NOS PARTENAIRES



NOS PRESTATIONS

OFFRE SANTÉ

ATELIERS / FORMATIONS

PRÉVENTION GESTES ET
POSTURES
MICRONUTRITION
SOMMEIL
AMÉNAGEMENT ERGONOMIQUE
DES POSTES DE TRAVAIL

OFFRE BIEN-ÊTRE

ATELIERS / FORMATIONS

KINÉSITHÉRAPIE
OSTÉOPATHIE
SOPHROLOGIE
YOGA / PILATES
RELAXATION IMMERSIVE
MASSAGES AMMA

OFFRE QVT

ATELIERS / FORMATIONS

SÉMINAIRES ET ÉVÉNEMENTS DE
TEAM BUILDING
SEMAINE DE QUALITÉ DE VIE AU
TRAVAIL (Q.V.T)
JOURNÉES DE SENSIBILISATION
À LA Q.V.T

PLAQUETTE COMMERCIALE

UP TO WORKOUT

SANTÉ & BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

« LE BIEN ÊTRE INDIVIDUEL AU
SERVICE DE LA PERFORMANCE
COLLECTIVE »

