LE SAVIEZ-VOUS ?

35 %

Taux employés impactés psychologiquement par la crise sanitaire

3500€

Coût moyen de l'absentéisme par employé et par an

25,1 JOURS

Absence moyenne par employé par an

- BAROMÈTRE QVT, AYMING 2021 -

BIEN-ÊTRE DES COLLABORATEURS

MEILLEURE PRODUCTIVITÉ

Le bien-être augmente la capacité de travail des collaborateurs : moins stressés, ils sont plus à même de se concentrer et de faire preuve de productivité.

COHÉSION SOCIALE INTERNE RENFORCÉE

Le développement de la QVT contribue à favoriser les échanges entre collaborateurs, à réduire les tensions en interne et ainsi à renforcer leur attachement à l'entreprise.

COÛT DE LA GESTION DU PERSONNEL

La prévention des TMS permet d'agir sur les problèmes de santé liés à la sédentarisation et de réduire le taux d'absentéisme et le nombre d'accidents du travail.

CULTURE D'ENTREPRISE

Une culture d'entreprise dynamique va susciter l'engagement des salariés et valoriser l'attractivité sur le marché de l'emploi.

AMÉLIOREZ VOTRE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

PLAQUETTE COMMERCIALE

UP TO WORKOUT

SANTÉ & BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

« LE BIEN ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE »

POURQUOI FAIRE APPEL À NOUS ?

UP TO WORKOUT ce sont des solutions santé et bien-être sur mesure pour votre entreprise, tous secteurs d'activité confondus **(EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL)**.

Une démarche préventive face aux troubles musculo-squelettiques **(TMS)**, risques psychosociaux **(RPS)**, accidents et arrêts de travail **(AT)** et maladies professionnelles **(MP)**.

ET QU'AVONS NOUS EN PLUS ?

UNE APPROCHE HOLISTIQUE

de la santé et du mieux-être au travail, sur la base d'un suivi, écoute, conseils personnalisés (nos thématiques d'expertise ; la santé physique et mentale, la nutrition, le sommeil, l'environnement de travail, le lien social)

UTW est un organisme de formation qui comprend des formules d'accompagnement sous forme de coaching Santé & Bien-Être au travail.

NOUS SOMMES AUSSI

Référencés **QUALIOPI** & affiliés à la **DREETS** (Direccte Auvergne Rhône-Alpes)

NOS PARTENAIRES

NOS PRESTATIONS

OFFRE SANTÉ

ATELIERS / FORMATIONS

GESTES ET POSTURES
NUTRITION & SOMMEIL PAR SOMNO-PÉDAGOGIE
AMÉNAGEMENT ERGONOMIQUE DES POSTES DE TRAVAIL
...

OFFRE BIEN-ÊTRE

ATELIERS / FORMATIONS

KINÉSITHÉRAPIE
OSTÉOPATHIE
SOPHROLOGIE
YOGA / PILATES
RELAXATION IMMERSIVE
MASSAGES AMMA
...

OFFRE QVT

ATELIERS / FORMATIONS

SÉMINAIRES ET ÉVÈNEMENTS DE TEAM BUILDING
SEMAINE DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL (Q.V.T)
JOURNÉES DE SENSIBILISATION À LA Q.V.T
...

PLAQUETTE COMMERCIALE

UP TO WORKOUT

SANTÉ & BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

« LE BIEN ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE »